

2021年度 U14ナショナル育成キャンプ(男子) 練習映像(局面順)

1回目:11/19~21 2回目:12/10~12

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-1-1	ファンダメンタル	ドリブル&パスファンダメンタル	 https://www.youtube.com/watch?v=18etB4eLTJs
1-1-9		0ステップ解説	 https://www.youtube.com/watch?v=9W3Wxp7lqXk
1-2-1		リングジャンプ	 https://www.youtube.com/watch?v=aEsbdja0ESk
1-4-1	シュート	3秒ストップシューティング	 https://www.youtube.com/watch?v=Wl00hBgQKM
1-1-2	パス	オーバーヘッドパス	 https://www.youtube.com/watch?v=8x8zVZGyS-Y
1-1-3		ドライブ ~パス判断	 https://www.youtube.com/watch?v=ToviLbAtG3l
1-4-3		もらい足ドリル	 https://www.youtube.com/watch?v=OT1kzm8GWto
2-1-3	ドリブル	ドリブルキープ ~1on1	 https://www.youtube.com/watch?v=9ZDtkML0pfA
1-1-13	トランジション局面	2on1 駆け引き	 https://www.youtube.com/watch?v=Uu9o-0BQW4k
1-1-14		3on2 駆け引き	 https://www.youtube.com/watch?v=T0mwe4tXGns
1-1-16		3on3 トランジション勝ち抜け	 https://www.youtube.com/watch?v=jla6Lxy3zk
1-3-3		キャスティング振り取り	 https://www.youtube.com/watch?v=0AB3XZ0688k
1-3-4		キャスティング 4on0	 https://www.youtube.com/watch?v=Y_Xc0kx_Ds
1-3-5		キャスティング 4on2	 https://www.youtube.com/watch?v=Rf3LwPUJVs
1-3-6		キャスティング 4on3	 https://www.youtube.com/watch?v=Geew0G1b3HQ
1-3-9		ボックスアウトとOFリバウンド ~キャスティング2on2	 https://www.youtube.com/watch?v=NsAM2M_9gTY

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
1-3-10	トランジション 局面	ボックスアウトとOFリバウンド ~キャスティング4on4	 https://www.youtube.com/watch?v=FyG1wt44bIY
2-1-1		キャスティングスペーシング	 https://www.youtube.com/watch?v=kRsqKIKlxfI
2-1-6		2on1+1 (ハーフコート)	 https://www.youtube.com/watch?v=pqpS_elp0fY
2-1-7		2on1+1 (フルコート)	 https://www.youtube.com/watch?v=46ybhaZFg4w
2-1-8		3on2+1 (フルコート)	 https://www.youtube.com/watch?v=vrSmZmjwGOY
2-1-9		3on3 トランジション勝ち抜け	 https://www.youtube.com/watch?v=okQH0V38Zml
2-3-8		5on5 リバウンド ~キャスティング	 https://www.youtube.com/watch?v=68D-G6knIA8
2-4-3		5on0 キャスティング	 https://www.youtube.com/watch?v=5ntaW-6wTi4
2-4-4		5on5 キャスティング ウイングアドバンテージ	 https://www.youtube.com/watch?v=0B-DWgvmElc
2-4-5	5on5 キャスティングリムランから	 https://www.youtube.com/watch?v=2yVCqxvECWk	
1-2-6	クリエイイト局面	ピンダウンスクリーンドリル	 https://www.youtube.com/watch?v=lQy8VbBUgR0
1-2-7		ピンダウンスクリーン ~4on4	 https://www.youtube.com/watch?v=YocgNb-7Uxs
1-3-7		キャスティング ~ピンダウン	 https://www.youtube.com/watch?v=tAf4wT0naGs
1-3-8		キャスティング 4on4	 https://www.youtube.com/watch?v=HJNhB4UNjPg
1-4-4		もらい足ドリル ~リクリエイト	 https://www.youtube.com/watch?v=vZ_Saoa2taQ
1-4-5		もらい足ドリル ~オフボールスクリーン	 https://www.youtube.com/watch?v=p7jN9vglKtU
1-4-6		もらい足ドリル 3on3	 https://www.youtube.com/watch?v=laejiS00Pvc
2-2-1		キャスティング ~ダイヤモンド	 https://www.youtube.com/watch?v=V_K0pcUMy7c
2-2-6		ピンダウンスクリーンドリル	 https://www.youtube.com/watch?v=lW7pzZ-NQYA
2-2-7		ピンダウンスクリーン 3on3 ~3on2	 https://www.youtube.com/watch?v=Pc88yoV-dBk

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-2-8	クリエイト局面	ピンダウンスクリーン ~4on4	 https://www.youtube.com/watch?v=FPiBlpsCARs
2-3-1		5on0 ピンダウンセットオフense	 https://www.youtube.com/watch?v=NSZ3tleKClg
2-3-6		4on4 リクリエイト	 https://www.youtube.com/watch?v=yBk0FhQ8Qvk
2-3-7		5on5 ピンダウンセットオフense	 https://www.youtube.com/watch?v=lBvfXV07zJM
2-4-2		ハーフコートオフense確認	 https://www.youtube.com/watch?v=G51e76i4Uk4
1-4-7	クリエイト局面 DF	ピンダウンスクリーンの守り方	 https://www.youtube.com/watch?v=963ZiYUMTi8
1-1-10	チャンス局面	クローズアウト判断	 https://www.youtube.com/watch?v=1z_sjrUBMz8
1-1-11		スタブドリブル	 https://www.youtube.com/watch?v=gKMI0piJXvk
1-2-2	チャンス局面 DF	クローズアウトドリル	 https://www.youtube.com/watch?v=5pEsc3hp1ll
1-3-1		ボディアップ	 https://www.youtube.com/watch?v=ZYjFkR020zc
1-3-2		クローズアウトからボディアップ	 https://www.youtube.com/watch?v=gwsMtpBgJlQ
2-1-4		クローズアウト判断	 https://www.youtube.com/watch?v=q7P7ee_o6Qo
2-3-2		セミクローズアウトディフェンス	 https://www.youtube.com/watch?v=Lf2dKNB71qk
1-1-12	ブレイク局面	キックアウトorフィニッシュ 2on2判断	 https://www.youtube.com/watch?v=x0qt_OAUbg
1-1-15		3on3 サポートの原則確認	 https://www.youtube.com/watch?v=Ls6vP51HfLs
1-2-4		ドリフトorバックカット 2on2	 https://www.youtube.com/watch?v=FsETEMVYvWQ
1-2-5		エクストラパス判断 3on3	 https://www.youtube.com/watch?v=e_eJLB5ygT0
2-1-5		キックアウトorフィニッシュ 2on2判断	 https://www.youtube.com/watch?v=YvT0zdSaMio
2-2-3		ドリフトorバックカット 2on2	 https://www.youtube.com/watch?v=bnF24cooB74

日-セッション	局面整理	メニュー	YouTube
2-2-4	ブレイク局面	ドリフトorバックカット 3on3	 https://www.youtube.com/watch?v=jKWcY5eYvpl
2-2-5		エクストラパス or カウンター 1on1	 https://www.youtube.com/watch?v=K3mal_Xir6w
2-3-4		4on0 ブレイク3の合わせ	 https://www.youtube.com/watch?v=qYPMiWxD0BE
2-3-5		4on4 ブレイク3の合わせ	 https://www.youtube.com/watch?v=1X0qa2k-vbU
2-3-3	ブレイク局面 DF	クローズアウト+ ギャップヘルプポジション	 https://www.youtube.com/watch?v=HSz8lfj5DM
1-4-2	フィニッシュ局面	ヘルプが向かってくる状況	 https://www.youtube.com/watch?v=hr7UqDyL08A
2-1-2		クリエイティブフィニッシュドリル	 https://www.youtube.com/watch?v=w_OjXTlgMzE
2-4-1		クリエイティブフィニッシュ ドリルピンダウンから	 https://www.youtube.com/watch?v=krnBh1s01DY
1-1-4	フィニッシュ局面 DF	フェイクワンステップ	 https://www.youtube.com/watch?v=_7lp7MiykGM
1-1-5		フェイクワンステップからリバース	 https://www.youtube.com/watch?v=m0DrFhRisym
1-1-6		ピアステップ	 https://www.youtube.com/watch?v=LD78oXs0e9Y
1-1-7		vs コンタクトディフェンス	 https://www.youtube.com/watch?v=0GJJesrf4cU
1-1-8		ヘルプが向かってくる状況	 https://www.youtube.com/watch?v=ikRtykiftos
1-2-3		ブロックショットドリル	 https://www.youtube.com/watch?v=WIFerYmY7hw
2-2-2		パーティカルブロック	 https://www.youtube.com/watch?v=2y01200rDNM
1-4-8	総合練習	OFリバウンド ~キャスティングディフェンス	 https://www.youtube.com/watch?v=VUfreiPMZg4
1-4-9		ヘルプローテーション ~キャスティングディフェンス	 https://www.youtube.com/watch?v=fcn903JslMI
2-4-6		5on5 リバウンド ~キャスティング	 https://youtu.be/sw3tprLfiz8